

CHARTRE DE BONNE HYGIENE DE VIE A L'ECOLE

Pour éviter de contaminer les camarades et les adultes
mais surtout pour rester en bonne santé,

je dois appliquer toutes les règles de bonne conduite sanitaire :

- Le 1er jour, je viens à l'école **sans mon cartable** avec seulement **ma trousse complète** (qui sera **désinfectée** par mes parents).
- **Il n'y a que moi qui peux utiliser mes affaires** et **je ne peux pas toucher** celles des autres. je range chaque jour toutes mes affaires afin que Bernard puisse désinfecter ma chaise et mon bureau.
- Lorsque j'arrive, **mes parents m'ont pris la température** et je ne dois pas avoir de fièvre
- Lorsque nous arrivons sur le parking de l'école, **nous attendons qu'un adulte me fasse signe pour sortir.**
- Lorsque je rentre dans la cour, j'**attends** qu'un adulte me donne les consignes.
- **Un bureau est préparé pour moi** (mon nom sera écrit sur une **étiquette**). Je garde bien ma place en classe et **je demande obligatoirement l'autorisation** à l'adulte pour me déplacer.
- Si je dois montrer mon travail, **je le dépose sur la table prévue** par l'adulte après avoir demandé l'autorisation de me lever.
- Je prévois **ma bouteille d'eau personnelle** ou **ma gourde avec MON NOM** (pour éviter de mélanger les gobelets de l'école ou de boire au robinet)
- Récréation : **Je reste à l'écart d'1 mètre minimum avec les camarades** et les adultes de l'école. Pour vérifier, je tends les bras autour de moi et je ne dois **toucher personne** pour être à bonne distance. **Je ne peux pas jouer au foot, au basket, au baby foot** et à aucun autre jeu que l'on peut toucher...
- **Je n'apporte aucun jeu de la maison**



- Je me **lave les mains avec du savon plusieurs fois par jour** sous la surveillance d'un adulte :

- **en arrivant à l'école**
- **après avoir été aux toilettes**
- **avant d'aller en classe et à la fin de chaque récréation.**
- **avant et après le repas.**



Si j'ai besoin de désinfecter mes mains pendant le temps de classe, je demande l'autorisation à mon maître ou ma maîtresse d'aller me laver les mains.



- Si **je déjeune à la cantine**, j'attends que l'on m'appelle pour déjeuner. Je mange et ne laisse aucun déchet à l'endroit du repas, afin que l'on puisse désinfecter ma place.

Je prévois mon paquet de **mouchoirs en papier (à usage unique) personnel avec mon nom dessus**. Dès que mon mouchoir est sale, je le jette à la poubelle puis je demande à l'adulte la permission d'aller me laver les mains



Si je sens que j'ai de la fièvre, que je tousse, que j'ai du mal à respirer ou que j'ai mal à la tête alors je **préviens mon maître ou ma maîtresse** pour qu'il vérifie ma température et prévienne mes parents.



Toutes ces recommandations complètent les règles de vie de l'école pour une nouvelle façon de vivre tous ensemble en bonne santé.

Signature des parents

Signature de l'élève